

## **Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas (fiebre tifoidea transmitida por garrapatas)**

### **¿Qué es la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas?**

La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (FMMR) es una enfermedad transmitida por la garrapata y causada por una rickettsia (un microbio que presenta algunas diferencias respecto de las bacterias y los virus). Cada año, se notifican menos de 50 casos en el estado de Nueva York.

### **¿Quiénes contraen FMMR?**

En la región este de EE. UU., los niños son quienes más frecuentemente sufren esta enfermedad, y en la región oeste, la incidencia de la enfermedad es mayor en los hombres adultos. La incidencia de la enfermedad guarda relación directa con la exposición a ambientes o mascotas infestados por garrapatas. La mayoría de los casos del estado de Nueva York ocurrió en Long Island.

### **¿Cómo se transmite la FMMR?**

Se contagia a través de la picadura de una garrapata infectada. En Nueva York, el vector más común es la garrapata americana del perro (*dermacentor variabilis*). También puede transmitirse por la contaminación de la piel con sangre o heces de la garrapata. El contagio de persona a persona no existe.

### **¿Cuáles son los síntomas de la FMMR?**

La FMMR se caracteriza por una fiebre alta o moderada repentina (que puede durar entre dos y tres semanas), dolor de cabeza intenso, fatiga, fuertes dolores musculares, escalofríos y erupción. La erupción comienza en piernas o brazos, puede incluir las plantas de los pies o las palmas de las manos, y extenderse rápidamente al tronco o al resto del cuerpo.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Los síntomas suelen aparecer a dos semanas de la picadura de una garrapata infectada.

### **¿La FMMR crea inmunidad?**

En general, un ataque confiere inmunidad permanente.

### **¿Cuál es el tratamiento para la FMMR?**

Algunos antibióticos, como la tetraciclina o el cloranfenicol, pueden ser eficaces para el tratamiento de esta enfermedad.

### **¿Cómo se puede evitar la FMMR?**

Si está en un hábitat infestado por garrapatas — con árboles y césped — debe tomar precauciones especiales para evitar las picaduras, por ejemplo, usar ropa de colores claros (para detectarlas con facilidad) y meter el borde de los pantalones dentro de las medias y la camisa dentro de los pantalones. Cada dos o tres horas de actividad al aire libre, fíjese si tiene garrapatas en la ropa o la piel, y retire las de la ropa antes de que se prendan a la piel. Al terminar el día, revise a fondo la piel para ver si tiene garrapatas. Si las garrapatas prendidas se quitan dentro de las 36 horas, el riesgo de contraer la infección es mínimo.

Los repelentes contra insectos pueden ser eficaces para disminuir el número de picaduras de garrapatas transmisoras de la enfermedad, pero la aplicación puede tener efectos sobre la salud, sobre todo si se aplica en gran cantidad o de forma incorrecta. Los repelentes que se comercializan para uso del consumidor contienen el componente activo DEET (N,N-dietil-m-toluamida), permetrina, o aceites vegetales. Los productos que contienen DEET se usan ampliamente hace muchos años, pero se los ha asociado a efectos sobre la salud. Los efectos notificados con mayor frecuencia son reacciones de la piel (especialmente a concentraciones de DEET de 50% o superiores) e irritación de los ojos. Los productos que contienen permetrina se deben aplicar sobre la ropa, no sobre la piel. La

permetrina no actúa como repelente, sino que mata las garrapatas y los insectos que entran en contacto con la ropa tratada. La permetrina puede causar irritación en los ojos. También se comercializan repelentes contra insectos que contienen aceites vegetales, como el aceite de geranio, cedro, hierba limón, soja o citronela, pero no existe mucha información sobre su eficacia y toxicidad. **Si usa un repelente, use el que necesita y en la cantidad apropiada a cada caso.**

#### **También:**

- Siga las indicaciones de la etiqueta.
- Aplique el repelente en pequeñas cantidades, y no repita la aplicación si no es necesario. Trate de evitar los repelentes usando ropa de manga larga y metiendo el borde de los pantalones en las medias o las botas.
- El riesgo de sufrir reacciones por repelentes es mayor en los niños porque, en parte, están más expuestos. No aplicar repelente directamente a los niños. Póngase una cantidad en las manos y luego aplíquelo al niño.
- No lo aplique cerca de ojos, nariz y boca, y aplíquelo con prudencia cerca de las orejas. No lo aplique en las manos de los niños más pequeños.
- Una vez dentro de casa, lave con agua y jabón la zona de la piel tratada con repelente.

#### **¿Cómo se debe retirar la garrapata?**

Sujete la garrapata con pinzas cerca de la boca lo más cerca posible del punto de la piel en que se haya prendido la garrapata. No debe estrujar, aplastar ni agujerear el cuerpo de la garrapata porque puede contener fluidos infecciosos. Después de haber retirado la garrapata, desinfecte bien el lugar de la picadura y lávese las manos. Visite o llame al médico si no está seguro de haber retirado la garrapata completamente. No intente retirar las garrapatas utilizando vaselina, cigarrillos prendidos u otros remedios caseros porque puede aumentar la probabilidad de contraer una enfermedad provocada por garrapatas. Puede enviar la garrapata al Departamento de Salud del Estado de Nueva York, New York State Health Department's Tick Identification Service, c/o HVCC Central Receiving, 80 Vandenberg Avenue, Troy, NY 12180.

#### **¿Dónde se consigue información sobre garrapatas?**

Existen servicios de identificación de garrapatas por medio del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y algunos departamentos de salud de condado. El Servicio de Identificación de Garrapatas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York brinda información sobre el tipo de garrapata, si chupó sangre y, en caso afirmativo, durante cuánto tiempo pudo haberse alimentado. El Servicio de Identificación de Garrapatas también informa si se encuentran todas las partes de la boca (de lo contrario, pueden haber quedado en la piel y es necesario quitarlas como se quita una astilla). El Servicio de Identificación de Garrapatas **no informa** si la garrapata está infectada con organismos patógenos.

El servicio es sin cargo. Para hacer identificar una garrapata, colóquela en un pequeño recipiente con alcohol para fricciones, ciérrelo herméticamente para evitar pérdidas, y complete el formulario de presentación para identificación de garrapatas. Envíe la garrapata en el recipiente cerrado herméticamente y el formulario completo al Servicio de Identificación de Garrapatas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York, New York State Health Department's Tick Identification Service, c/o HVCC Central Receiving, 80 Vandenberg Avenue, Troy, NY 12180. La garrapata que se envía para identificación no se devuelve.

Revisado: mayo de 2005